

# Agressie Aanpakken met behulp van DVD

**Adequat reageren bij agressie én concrete stappen zetten op weg naar een veiliger schoolklimaat. De doelstellingen van het dvd-project Agressie Aanpakken zijn ambitieus. Onlangs verscheen deze dvd-box in twee versies: een voor het primair onderwijs waarin onaangenaam gedrag van ouders centraal staat, en een versie voor het voortgezet onderwijs waarin het vooral om het gedrag van lastige leerlingen gaat.**

Iedere box bevat twee dvd's met twee complete workshops: een workshop over agressie en een over gedragsregels. Docententeams en ondersteunend personeel kunnen hiermee eenvoudig aan de slag. In beeld wordt de workshop begeleid door Koos Hazen. Hij is een ervaren agressietrainer en verbonden aan het Instituut voor Psychotrauma dat onder andere veel agressie-trainingen verzorgt.

## Versie primair onderwijs

In deze versie van de dvd gaat het vooral om lastig oudergedrag. Uit onderzoek blijkt dat 30 procent van de leerkrachten last heeft van ouders die schelden, bedreigen of zelfs slaan. In de workshop Agressie Aanpakken tonen boeiende video-voorbeelden hoe je agressief en intimiderend gedrag van ouders kunt lezen en hoe je erop kunt reageren. De workshop Agressie laat voorbeelden in twee versies zien: een foute afloop en een goede afloop. Leerkrachten leren onderscheid te maken tussen instrumenteel geweld en frustratieagressie en zien hoe beide typen agressie om een eigen aanpak vragen.

In de workshop Gedragsafspraken worden leerkrachten gestimuleerd om onderling afspraken te maken. Op basis van realistische video-voorbeelden uit de praktijk kunnen eigen ervaringen worden uitgewisseld en kunnen afspraken worden gemaakt. Overigens is het materiaal ook geschikt om op een ouderavond te tonen en ouders naar hun mening te vragen.

## Versie voortgezet onderwijs

In deze versie gaat het om lastige leerlingen. Ook hier bevat de workshop Agressie praktijkvoorbeelden in twee versies:

een goede en een foute. In de workshop Gedragsregels worden alledaagse gebeurtenissen op school getoond. Docenten worden uitgedaagd om onderling af te spreken hoe ze daarop willen reageren. Het uitwisselen van ervaringen en ideeën levert veel op, zo bleek tijdens proefworkshops. De workshop kan een prima basis zijn voor het definiëren van algemeen geldende schoolregels.

De video-voorbeelden zijn ook geschikt om voor te leggen aan leerlingen. Door in samenwerking met leerlingen tot gedragsregels te komen worden ze beter gedragen en sneller nagevolgd.

## Veiligheidsbeleid

Naast de twee workshops zijn nog extra videoreportages toegevoegd speciaal bestemd voor de beleidsmakers op school en de directie. In de versie voor het voortgezet onderwijs gaat het om het verhaal van het Rotterdamse Calvin College waar een schietincident aanleiding was om een veiligheidsbeleid op te zetten. In de versie voor het primair onderwijs gaat het om basisschool de Kinderhof in Amersfoort waar na een ernstig incident met een ouder directie en team een goed gedocumenteerd veiligheidsbeleid startten.

Beide versies bevatten ten slotte nog een college van prof. dr. Ton Mooij (Open Universiteit Nederland en onderzoeksinstituut ITS) over zijn visie op een veilig schoolklimaat.

Beide DVD-boxen bevatten tevens een handleiding voor het begeleiden van de workshops. Daarnaast wordt het project ondersteund met een website: [www.agressieaanpakken.nl](http://www.agressieaanpakken.nl) Hier zijn onder andere werkbladen voor deelnemers aan de workshops te downloaden.

Het project is ontwikkeld door educatieve uitgeverij HRmedia in samenwerking met het Vervangingsfonds, het Instituut voor Psychotrauma, het Instituut voor Toegepaste Sociale Wetenschappen, Scholengroep Den Haag Zuid-West en de Pabo-Arnhem van de Hogeschool Arnhem-Nijmegen. ■

De DVD-box (inclusief twee workshops) kost €98 (inclusief btw). Bestellen kan via de website [www.agressieaanpakken.nl](http://www.agressieaanpakken.nl) of via mail o.v.v. van naam, organisatie, adres en de gewenste versie (PO of VO) naar [info@agressieaanpakken.nl](mailto:info@agressieaanpakken.nl).