

AGRESSIE AANPAKKEN in het voortgezet onderwijs

INFORMATIE VOOR DE BEGELEIDER

Met het materiaal op de twee dvd's kunt u als begeleider twee workshops organiseren:

- DVD 1: workshop Agressie
- DVD 2: workshop Gedragsregels

Wij adviseren per workshop ongeveer 1,5 uur uit te trekken.

In deze handleiding staat voor beide workshops een stappenplan. Deze kunt u gebruiken als basis voor de workshops.

Vorbereiding

Voor de begeleiding is géén specialistische kennis nodig. Wel is het raadzaam de betreffende dvd vooraf goed te bekijken.

Begeleiding

Tijdens de workshop bestaat uw rol uit:

- introduceren van de workshop
- starten van de videomodules
- stimuleren tot gesprek en discussie
- samenvatten en conclusies trekken

Techniek

Wat u nodig heeft is een dvd-speler met televisie (voorkeur breedbeeld) of een beamer. Bij het gebruik van een beamer is een audioset nodig om het geluid te versterken. Het is ook mogelijk om de DVD op een laptop af te spelen die is aangesloten op een beamer.

STAPPENPLAN WORKSHOP AGRESSIE

> Stap 1: Inleiding

Deel werkbladen uit aan de deelnemers. De werkbladen zijn te downloaden van internet: www.agressieaanpakken.nl. Op het werkblad staat de belangrijkste informatie van de workshop. Deelnemers kunnen er eigen opmerkingen en aandachtspunten bij schrijven.

Leg de doelstelling uit van de workshop. (zie werkblad)

> Stap 2: Video casus

Laat de eerste casus zien ('geen herkansing' – *foute versie*).

Geef na de video ruimte voor eigen ervaringen. Vraag bijvoorbeeld of iemand de situatie herkent. Of het veel voorkomt. Of het met collega's wordt besproken. Vraag tenslotte de aanwezigen wat er fout ging in het getoonde voorbeeld.

> Stap 3: Theorie

Rond de discussie af en vertel dat de workshop o.a. het inzicht in agressie wil vergroten. Daarom wordt nu gestart met een theoretische video. Introduceer ook trainer Koos Hazen en kondig de eerste film aan: 'Wat is agressie?'.

Geef na deze video ruimte voor reacties en ervaringen. Wie herkent deze vormen van agressie en kan ze in de praktijk onderscheiden?

Rond af met de opmerking dat de theorie ook op het werkblad staat.

> Stap 4: Casussen

Leg uit wat er gaat komen. Het onderdeel casussen heeft als doel de theorie te verhelderen. Start met de casus uit het begin van de workshop. Maar toon nu de goede versie! Deze versie eindigt met een analyse van Koos Hazen. Hij geeft aan wat er volgens hem goed ging.

Toon daarna de volgende casussen. Ga als volgt te werk:

- Toon eerst de versie met verkeerde afloop.
- Stel na afloop vragen: Wie herkent dit? Wat ging er niet goed? Hoe kan het beter?
- Toon de versie met goede afloop (inclusief analyse trainer)
- Geef gelegenheid voor een korte reactie.
- Sluit af en verwijst naar de conclusies op het werkblad.

> Stap 5: Tips

Na de casussen volgt een algemene samenvatting: de module tips. Toon vervolgens de videomodule 'Tips'.

> Stap 6: Afronding

Verwijs naar het werkblad, waarop alle belangrijke informatie staat. Verwijs ook naar de website AgressieAanpakken.nl waarop links staan naar belangrijke bronnen.

Vraag ook of er belangstelling is voor een workshop over gedragsregels.

STAPPENPLAN WORKSHOP GEDRAGREGELS

> Stap 1: Inleiding

Deel werkbladen uit aan de deelnemers. De werkbladen zijn te downloaden van internet: www.agressieaanpakken.nl. Op het werkblad staat de belangrijkste informatie van de workshop. Deelnemers kunnen er eigen opmerkingen en aandachtspunten bij schrijven.

Leg de doelstelling uit van de workshop. (zie werkblad)

> Stap 2: Video: Gedragsregels

Introduceer de video: gedragsregels. Deze video maakt duidelijk dat heldere gedragsregels kunnen bijdragen aan een betere omgang met elkaar. Het ontwikkelen en gebruiken van gedragsregels is natuurlijk afhankelijk van de eigen pedagogische visie van een school.

> Stap 3: De casussen

De casussen zijn bedoeld om discussie uit te lokken. Iedere casus dient apart te worden besproken en is vooral bedoeld om onderling af te stemmen. Geef de groep na iedere casus de gelegenheid van gedachten te wisselen. Beperk de discussie tot maximaal 10 minuten. Stel daarbij vragen als:

- Wie herkent deze situatie?
- Hoe zou je kunnen reageren?
- Wat spreken we hierover af?

Noteer de afspraken die gemaakt worden op het werkblad.

> Stap 4: Tips

Introduceer de module tips: deze is als samenvatting bedoeld en geeft aan hoe je verder kunt met het thema gedragsregels. Toon vervolgens de afrondende module 'Tips'.

> Stap 5: Afronding

Verwijs naar het werkblad, waarop alle belangrijke informatie staat. Verwijs ook naar de website www.agressieaanpakken.nl waarop links staan naar belangrijke bronnen.

Het kan zijn dat er na de workshop behoefte is aan een follow up. Bespreek dit met de directie.